

NIEUWS

IN DEZE NIEUWSBRIEF:

- **SAMEN STERK. BOERENGROEPEN ZIJN DE DRIJVENDE KRACHT ACHTER VERANDERING**
- **MELKPRODUCTIE IN DE LIFT IN RWANDA**
- **CACAOTEELT IN DE BERGEN VAN HONDURAS**



SAMEN STERK

BOERENGROEPEN ZIJN DE DRIJVENDE KRACHT ACHTER VERANDERING

Iedere week, na het afronden van huishoudelijke klusjes, verzamelen de leden van Gazor Nari Unnayan Dal vrouwengroep in Bangladesh hun spaarboekjes en stappen het huis uit. Gekleed in fleurig geel - de kleur van hoop - komen ze bijeen om de wekelijkse activiteiten te bespreken en spaargeld in te leggen.

Samen in beweging

In kwetsbare gemeenschappen zijn groepen zoals Gazor Nari Unnayan Dal een krachtig middel om honger en armoede te overwinnen. Ze bundelen hun krachten en werken, leren én sparen samen. Vooral voor vrouwen is dit van vitaal belang in gebieden met beperkte toegang tot onderwijs en financiële diensten. Als groep vinden ze de kracht én het zelfvertrouwen om te werken aan persoonlijke groei, financiële onafhankelijkheid en respect - doelen die ze als individu meestal niet bereiken. Deze vrouwen worden vaak belemmerd door tradities, vooroordelen, gebrek aan kennis en geld.



Heifer's werk is gebaseerd op samenwerking. Boeren werken intensief samen in groepsverband, delen kennis, zaden en vee, en implementeren spaar- en leenprogramma's. Met coöperaties als steunpilaar ervaren ze talloze voordelen: betere prijzen, gegarandeerde afname van hun producten en toegang tot financiële diensten. Dit vertaalt zich naar groeiende inkomsten, verhoogde productiviteit en een waardevolle bijdrage aan de voedselvoorziening in hun regio.

"Als individu voel ik me alleen, maar in mijn groep werk ik samen met gelijkgestemden. We begrijpen elkaar en bespreken zaken waar we tegenaan lopen. Daardoor voel ik me veel sterker," vertelt Marzan Khatun, boerin en lid van een boerengroep in Rajshahi.

Door samen te werken, uitgerust met de juiste vaardigheden en een duidelijk doel voor ogen, brengen deze groepen ook verandering teweeg op gemeenschapsniveau. Riya Sheikh, een door Heifer opgeleide dorpsvoorlichter, merkt ook verandering buiten de groepen op: "Vrouwen hebben nu meer zelfvertrouwen. Ze komen duidelijk voor hun mening uit en gaan uitdagingen niet meer uit de weg."

Alles wordt afgestemd op de behoeften van de vrouwen én hun gemeenschap

Het werken met groepen is de basis van Heifer's werk. De door Heifer opgeleide voorlichters begeleiden en trainen de groepen, en delen kennis over sparen, lenen, duurzame landbouw en bedrijfsontwikkeling. Allemaal volledig afgestemd op de behoeften van de vrouwen en hun gemeenschappen.

Riya: "Ik pas mijn trainingen aan op de behoeften van de vrouwen, zodat ze zich op hun gemak voelen tijdens het leerproces. Als sommige vrouwen moeite hebben met lezen, gebruik ik andere manieren en materialen om ervoor te zorgen dat iedereen de stof begrijpt. Denk bijvoorbeeld aan plaatjes, grafieken en spelletjes."

Van boerengroep naar onderneming

Boerengroepen gaan verder dan alleen het verbeteren van voeding en inkomen. Ze zetten vaak de stap om zich te registreren als landbouwcoöperaties om hun activiteiten als formele ondernemingen voort te zetten. Hierdoor komen ze in contact met grote marktpartijen en kunnen ze hun bedrijven uitbreiden en de productie opschalen. In Bangladesh alleen al werkt Heifer met zo'n 64.000 boerinnen, verdeeld over meer dan 2.500 boerengroepen, die weer verenigd zijn in 43 coöperaties. Deze vooruitgang is iets waar de groepen met recht trots op kunnen zijn! ■



MELKPRODUCTIE RWANDA IN DE LIFT DE KRACHT VAN IMPACT INVESTMENT

Melkveeboeren staan voor een groeiende vraag naar melk. Investeren in sterke koeienrassen, duurzame melkveehouderijtechnieken en moderne apparatuur is cruciaal. Een goed functionerende coöperatie is hierbij van onschatbare waarde. Opstartende coöperaties hebben vaak moeite om leningen af te sluiten vanwege het hoge risico. 'Impact investment' biedt hen de oplossing.



In de verwerkingsfabriek van **Nyagatare Dairy Cooperative** wordt melk omgezet in allerlei lekkere producten; van yoghurt tot rijke, gefermenteerde melk.



**Melkveeboer
Damien Ndabukiye,**

één van de oprichters van de Nyagatare Dairy Cooperative, profiteert aanzienlijk van de groei van de coöperatie. Via de coöperatie heeft Damien toegang tot trainingen, kan hij melk verkopen en geniet hij van extra voordelen. Zoals een ziektekostenverzekering, spaarregelingen en winstuitkeringen. Damien: "Voor mij als veehouder zijn twee zaken essentieel: een goede melkwaliteit en een eerlijke prijs." Dankzij de coöperatie heeft Damien deze doelen kunnen realiseren.

In Rwanda zit de zuivelindustrie in de lift. Samen met Heifer werken meer dan 40.000 boeren hard aan het verbeteren van de melkproductie. En met succes! De Nyagatare Dairy Cooperative zag de collectieve melkinzameling in slechts 2 jaar toenemen van 1.500 liter naar 10.000 liter per dag. De melkproductie nam in een sneltreinvaart toe. Desondanks ging er nog steeds te veel melk verloren wegens onverkochte overschotten.

Om dit aan te pakken schreef de coöperatie, samen met Heifer Rwanda, een bedrijfsplan. Hieruit ontstond het idee om een zuivelverwerkingsfabriek op te zetten. Het doel? "Het overschot aan melk benutten en het verlies voor boeren verminderen", aldus Sam Kamugisha, voormalig manager van de coöperatie.

Van melkopslagcentrum naar moderne zuivel hub

Dankzij een sterk bedrijfsplan ontving de coöperatie een investering van Heifer Impact Capital, de investeringstak van Heifer. Naast het melkopslagcentrum staat nu een moderne verwerkingsfabriek voor de productie van yoghurt, gefermenteerde en gepasteuriseerde melk.

De coöperatie profiteert enorm: de inkomsten zijn in enkele jaren verachtvoudigd! Sam Kamugisha: "Het grootste deel van de winst wordt herinvesteed in de coöperatie en 20% wordt als winstuitkering aan de boeren uitgekeerd. De investering zorgt ook voor extra werkgelegenheid: momenteel zijn 34 mensen in dienst. Een echte win-win situatie voor iedereen!" ■

Heifer Impact Capital

Heifer besteedt veel aandacht aan het versterken van de handelspositie van boeren door coöperaties op te zetten en toegevoegde waarde aan producten te creëren. Deze aanpak vereist nieuwe financieringsmethoden, zoals impact investment. In de beginfase hebben boeren en hun coöperaties vaak geen toegang tot commerciële financiering vanwege het hoge risico en lage rendement. Heifer Impact Capital is in 2018 opgericht om hierin te voorzien, met financiering die een hoger sociaal rendement biedt door de positieve impact op boeren, ondanks het lagere financiële rendement voor de kredietverstrekker. Lees hier meer over op www.heifer.nl/heifer-impact-capital.

CACAOTEELT IN DE BERGEN VAN HONDURAS: EEN NIEUW HOOFDSTUK VOOR DE FAMILIE GUZMÁN



Jose Guzmán:

"Met trots beheren we nu de gemeenschappelijke kwekerij, waar verschillende cacaosoorten worden opgekweekt. We hebben deze geweldige kans te danken aan Neydi's expertise."



Neydi leidt een groep vrouwen die samen heerlijke chocoladeproducten maken van hun eigen cacao. Met steun van Heifer beschikken ze nu over de essentiële apparatuur en kennis.

Voor veel boeren in Honduras betekent cacao hun broodwinning. Dit maakt ze erg kwetsbaar, want onvoorspelbare weersomstandigheden zoals heftige regenval of extreme droogte kunnen de oogst in één klap verpesten. Dit is de realiteit voor boeren wereldwijd.

Julio Godoy, een technicus van Heifer, legt uit: "De cacaoplanten die veel boeren gebruiken, zijn gevoelig voor veranderende weersomstandigheden, ziektes en plagen. Gelukkig hebben we acht nieuwe cacaovarianten geïntroduceerd die beter gedijen onder de huidige omstandigheden van het klimaat in Honduras."

Van koffie naar cacao

In Nueva Esperanza, een hooggelegen gebied in de bergen van Honduras, verbouwt de familie van Jose Guzmán van oudsher koffie. Oudste dochter Neydi kwam na haar studie duurzame landbouw op het idee om ook cacao te gaan verbouwen. Dit gewas is milieuvriendelijker en vergt minder tijd.

In 2019 sloot de familie zich aan bij een cacaoproject van Heifer. Via het project leerden ze de technieken van het enten van plantjes en het opsporen en voorkomen van ziektes. Neydi: "Wij beheren nu de gemeenschappelijke kwekerij waar we verschillende cacaoplanten opkweken. Heifer leverde meer dan 40.000 plantjes voor onze kwekerij. Elk gezin in de gemeenschap ontving 600 plantjes voor hun eigen plantages."

Een smakvolle samenwerking

Neydi is niet alleen actief in de cacaokwekerij. Ze heeft zich ook gestort in de wereld van chocolade. Hoewel ze er zelf al mee aan het experimenteren was, is ze op advies van Heifer gaan samenwerken met een groep enthousiaste vrouwen. Heifer voorzag de groep van training, een maalmachine, oven, koelkast, chocoldevormen, mengkommen en verpakkingsmateriaal. Alles wat ze nodig hebben om van hun eigen geproduceerde cacao heerlijke chocoladeproducten te maken. Klaar voor de verkoop!

Neydi is enthousiast: "Onze nieuwe apparatuur is een geschenk uit de hemel. Het handmatig malen van cacao kostte minimaal 4 uur, maar nu zijn we in slechts een uur klaar! Door meer te produceren tegen lagere kosten, hoop ik dat we ons bedrijf winstgevend kunnen maken." ■



VAN HUISVROUW NAAR VEEARTS HOE EEN ONLINE CURSUS KUSU'S LEVEN VERANDERDE

Gewapend met een checklist van benodigdheden, verlaat Kusu Maya Malla haar huis in de heuvels van Nepal. Ze heeft latex handschoenen, een microscoop, spuiten, een gekoelde doos met veemedicatie en een tablet bij zich. Allemaal essentiële apparatuur, een geschenk van Heifer Nepal, waarmee ze als veearts boeren in haar gemeenschap voorziet van diergezondheidsdiensten.

Het leven van Kusu, een 40-jarige moeder, veranderde in korte tijd drastisch. Vroeger vulde ze haar dagen met huishoudelijke taken, zoals koken en schoonmaken, en zorgen voor de kinderen, de moestuin en de geitenkudde. Hoewel ze naar school is geweest, kreeg ze nooit de kans een eigen inkomen te verdienen. Maar de coronapandemie bracht een keerpunt in haar leven. Nu verdient Kusu haar geld als veearts. Ze bezoekt dagelijks diverse boeren om hen te adviseren over dierenwelzijn en medicatie.

Digitalisering opent deuren in Nepal

Door de coronapandemie ging de wereld tijdelijk op slot en werd online het nieuwe normaal. Heifer Nepal lanceerde in deze periode een initiatief om projectdeelnemers digitaal op te leiden tot veearts. In Nepal is ongeveer tweederde van de bevolking afhankelijk van landbouw. Door het gebrek aan diergezondheidsdiensten worstelen veel boeren om hun boerderijen te laten groeien en hun inkomsten

te vergroten. Dankzij digitalisering brengen Heifer Nepal en vrouwen zoals Kusu hier verandering in.

Toen Kusu hoorde over deze training, zag ze een kans om haar horizon te verbreden. Ze volgde een 35-daagse digitale cursus op een tablet van Heifer. Elke dag, na het afronden van de huishoudelijke taken, verdiepte Kusu zich in de tekst, foto's en video's. Ze leerde alles over dierenwelzijn en slaagde met succes voor de wekelijkse online examens.

Kusu: "Na het volgen van die training realiseerde ik me dat vrouwen op gelijke voet met mannen kunnen werken. Dat gaf mij veel zelfvertrouwen."

Kusu zag al snel het verschil op haar eigen boerderij. "Ik begon met het fokken van betere geitenrassen en gaf ze een uitgebalanceerd dieet in plaats van alleen gras. Binnen korte tijd vulde de stal zich met gezonde geiten die veel meer geld op de markt opleverden. De verkoopprijs van mijn geiten is verdubbeld!"

Een gerespecteerde veearts

Kusu's kennis komt niet alleen haar eigen vee ten goede. Ze verleent essentiële veterinaire diensten aan 600 huishoudens in haar regio. "Mensen kennen me nu als een bekwame veearts met een succesvolle geitenboerderij. Ik word gerespecteerd binnen de gemeenschap. Dat geeft me voldoening en zelfvertrouwen."

Kusu gaat elke dag te voet op pad om boeren te helpen op hun boerderijen. Ze gebruikt haar inkomen om het schoolgeld van haar dochter te betalen. Ook wil ze op een dag een scooter kopen, zodat ze niet meer te voet hoeft, en meer geiten voor haar boerderij aanschaffen. "Het liefst wil ik mijn boerderij uitbreiden tot 100 geiten. Het geeft me veel voldoening dat ik voor mijn familie en dorpsgenoten kan zorgen." ■



*Een veearts met een missie:
Kusu Maya Malla helpt haar gemeenschap.*



VAN BOER TOT BORD DE STRIJD TEGEN VOEDSELVERSPILLING

Te veel mensen hebben geen toegang tot voedsaam, veilig en voldoende voedsel gedurende het hele jaar. Tegelijk gaat elk jaar maar liefst een derde van al het geproduceerde voedsel voor menselijke consumptie verloren of wordt verspild. Voedselverspilling is een aanzienlijk probleem in het wereldwijde voedselsysteem, dat maar moeilijk te verteren is. Heifer-boeren gaan verspilling zo veel mogelijk tegen. Zo leren ze slimme methodes om oogstverlies te voorkomen, vangen ze water op en worden groenteresten gebruikt als veevoer. Lees mee met een aantal mooie voorbeelden!

De hoge prijs van onze wegwerpcultuur

Inefficiëntie in productie, transport en verwerking heeft een hoge prijs: kostbaar voedselverlies. En als dat niet genoeg is, belandt ongebruikt voedsel in huishoudens en restaurants vaak rechtstreeks in de prullenbak. Een wereldwijd probleem dat een directe impact heeft op de economie, het milieu en de gezondheid. Ondanks veelbelovende initiatieven in Nederland om verspilling tegen te gaan, wordt ook hier nog bijna een kwart van al het voedsel verspild.

De aanwezigheid van goede irrigatie, wegen, betrouwbare elektriciteit en koeling speelt een cruciale rol bij het voorkomen van voedselverlies of -verspilling in een regio. Naar schatting gaat 35% van het fruit en de groenten ten zuiden van de Sahara verloren tijdens de naoogst, verwerking en distributie, terwijl dit percentage in Europa slechts 15% is vanwege de geavanceerdere infrastructuur.

Snel en vers naar de markt:

Boeren in Nepal vertrouwen op eigen agri-transport! Deze vrachtwagen is aangeschaft door de coöperatie zodat de producten van de leden op tijd op de markt liggen voordat ze bederven.



Josephine, een 56-jarige boerin uit Kenia, is een ware expert in het verbouwen van grassen voor veevoer. Met veel zorg en toewijding oogst ze het voer en slaat het op in haar schuur, zodat haar vee altijd genoeg te eten heeft. Belangrijk, want gezond vee geeft gezonde voeding!



Een duurzame oplossing

Hoewel er voldoende voedsel wordt geproduceerd om alle mensen te voeden, lijdt een aanzienlijk aantal mensen nog steeds honger. Sinds 2014 neemt dit zelfs elk jaar toe, vooral in Azië en Afrika.

Samen met kleinschalige boeren werkt Heifer aan duurzame oplossingen om de productiviteit en kwaliteit van hun land en vee te verhogen. Dat doen we door bodemverbetering, het tegengaan van oogstverlies en slim gebruik te maken van mest, regenwater en keukenafval. We investeren in infrastructuur, richten coöperaties op en zorgen ervoor dat de producten van de boeren de markt bereiken. Zo zorgen we voor voldoende voeding op de plekken waar het hardst nodig is. ■



Mest is een waardevolle bron voor boeren, niet alleen om het land vruchtbaarder te maken, maar ook voor duurzame energieoplossingen. Met biogasininstallaties kunnen gezinnen op een milieuvriendelijke manier koken en hun huizen verlichten.



Regenwater is kostbaar!

Zoila Tiul Caal uit Guatemala verzamelt zorgvuldig regenwater in tanks die ze heeft gekocht dankzij haar verbeterde inkomen. Dit waardevolle water gebruikt ze voor haar vee, de gewassen en het huishouden.



Aeysha uit Bangladesh verandert keukenresten en mest van haar vee in goud: composteren als natuurlijke bodemverbeteraar!



stop honger actie

oktober 2023

In oktober vindt de derde editie van de 'Stop Hunger Actie' plaats. Tijdens de gehele maand vragen we aandacht voor de wereldwijde voedselproblematiek en het cruciale belang van voldoende, gevarieerde en gezonde voeding. Het thema van dit jaar is voedselverlies en -verspilling. Terwijl er wereldwijd voldoende voedsel wordt geproduceerd om alle mensen te voeden, lijdt een aanzienlijk aantal mensen nog steeds honger. Heifer werkt aan een duurzame oplossing!

Kijk voor meer informatie op heifer.nl/stophonger.