

Magazine



'Soms betekent kennis net zoveel als geld'

Donateur Huub Veldhuis

**Waar
samenwerking
verschil
maakt**

**Sara uit Breda en Sopani uit
Malawi bundelen hun krachten**

**Ga mee op
een unieke reis
naar Cambodja!**

VOORWOORD

Beste lezer,

Wat fijn dat u de tijd neemt om dit nieuwe magazine open te slaan. Samenwerking is het centrale thema van dit nummer. Een woord dat veel kanten kent. Bij Heifer gaat het over samenwerken met boeren, met collega's in andere landen en met donateurs zoals u. Want hoe verschillend onze werelden soms ook lijken, de weg vooruit bewandelen we nooit alleen.

U leest over Kamrunnahar uit Bangladesh, die dankzij de steun van haar vrouwengroep uitgroeide tot een inspirerende leider in haar gemeenschap. En over Anta uit Senegal, die door samenwerking met Heifer haar schaapskudde gezond wist te houden, ook in tijden van droogte. U ontdekt hoe Sara en Sopani, collega's uit Nederland en Malawi, elkaar aanvullen en versterken in het GAIN-project, en hoe we met een internationaal team een prachtige subsidie wisten binnen te halen voor een nieuw melkveeproject in Nepal.

Ook dichterbij huis werkt Heifer samen met mensen die het verschil willen maken. In dit magazine vertelt donateur Huub Veldhuis – oud veearts – waarom hij juist voor Heifer heeft gekozen. En we nemen u mee naar Cambodja, waar u kunt lezen over onze komende impactreis: een unieke kans om van dichtbij te zien hoe Heifer-projecten het leven van boerengezinnen verbeteren.

We leven in een turbulente wereld, met bezuinigingen, klimaatproblemen en politieke onzekerheid, maar bij Heifer blijven we vasthouden aan wat wél werkt: mensen verbinden, kennis delen en bouwen aan een duurzame toekomst. Want juist in onzekere tijden is samenwerking onze sterkste troef.

Namens het hele team van Heifer Nederland: dank u wel voor uw betrokkenheid. Ik wens u veel leesplezier en nog een fijne zomer toe.

Hartelijke groet,

Goossen Hoenders
Directeur Heifer
Nederland



'Akuhwa luistert, denkt mee en helpt ons echt verder'

Boerin Rosemary Azaigba

Heifer Nigeria *community facilitator* Akuhwa Sewuese (links op de foto) is voor veel boeren in Nigeria een onmisbare steun. Ze geeft financiële trainingen, helpt om hun oogst te verbeteren en biedt hen een luisterend oor. Regelmatig gaat ze op huisbezoek, het veld in met de boeren of neemt ze deel aan een dorpsbijeenkomst. Zo groeien niet alleen de gemeenschappen, maar ook het vertrouwen van de mensen met wie ze werkt.



INHOUD

- 4 VERHAAL UIT HET VELD**
EEN NIEUW BEGIN VOOR KAMRUNNAHAR UIT BANGLADESH
- 6 DONATEUR AAN HET WOORD**
HUUB VELDHIJS: 'SOMS BETEKENT KENNIS NET ZOVEEL ALS GELD'
- 8 DUBBELINTERVIEW**
SARA UIT BREDA EN SOPANI UIT MALAWI
BUNDELEN HUN KRACHTEN

- 10 PORTRET**
VROEGER WAS IEDER JAAR ONZEKER VOOR ANTA UIT SENEGAL
- 12 SAMENWERKEN**
NIEUWE SUBSIDIE DANKZIJ TEAMWORK EN DOORZETTINGSVERMOGEN
- 14 IMPACTREIS**
GA MEE OP EEN UNIEKE REIS NAAR CAMBODJA

Reis naar
Cambodja en
ervaar de impact
van uw donatie.
Lees op pag. 14



VERHAAL UIT HET VELD

GROEIEN DOE JE NOOIT ALLEEN

Een nieuw begin voor Kamrunnahar dankzij haar vrouwengroep

Kamrunnahar uit Bangladesh liet zich niet tegenhouden door armoede of verwachtingen. Wat begon met nieuwsgierigheid tijdens een dorpsbijeenkomst, groeide uit tot een bloeiend landbouwbedrijf. Dankzij samenwerking met andere vrouwen, training van Heifer en toegang tot praktische hulpmiddelen, bouwde ze stap voor stap aan een onafhankelijk bestaan – voor haarzelf én haar gemeenschap.

Kamrunnahar Khatun (50) leidde jarenlang een eenvoudig bestaan. Samen met haar man runde ze een klein winkeltje. Hun dochters waren inmiddels getrouwd en het gezin leefde van dag tot dag. “We kwamen net rond. Maar diep van binnen wilde ik meer: zekerheid, trots, een doel.”

Toen Heifer in 2021 een nieuw project startte in haar gemeenschap, volgde Kamrunnahar de bijeenkomsten en trainingen eerst van een afstandje. Maar al snel raakte ze geïnspireerd. Niet veel later richtte ze haar eigen vrouwengroep op – met 25 leden – en sloot zich aan bij de Bangla Madhumati-vrouwencoöperatie.

Van vijf koeien naar een moderne stal

Door de trainingen van Heifer leerde Kamrunnahar werken met slimme hulpmiddelen, zoals een biogasinstallatie, voedermachines en een vernevelaar. Zo houdt ze haar stal koel en hygiënisch – en gezonde koeien geven nu eenmaal meer melk. Wat begon met vijf koeien, groeide

‘We kwamen net rond. Maar diep van binnen wilde ik meer: zekerheid, trots, een doel’

Kamrunnahar



uit tot een moderne stal met 21 dieren. Elke dag verkoopt Kamrunnahar haar verse melk: een deel gaat naar het melkkoelcentrum van de coöperatie, de rest verkoopt ze op de markt.

Bron van inkomen en inspiratie

Maar het bleef niet bij koeien. Van haar inkomsten huurt Kamrunnahar visvijvers, fokt ze geiten en kippen, en verkoopt ze elk jaar jonge stieren die ze zelf heeft grootgebracht. Haar boerderij is nu een bron van voedsel, inkomen én inspiratie. Ze is niet alleen een succesvolle ondernemer, maar ook een verbinder in haar gemeenschap. Ze deelt melk en groente met burens en familie, adviseert andere vrouwen, en helpt bij het oplossen van dorpsproblemen. Zelfs scholen profiteren van haar werk: zij maken en verkopen yoghurt van Kamrunnahars melk.

Dromen voor de toekomst

Haar droom? 50 gezonde koeien in de stal, hogere melkproductie en een voorbeeld zijn

voor vrouwen in heel Bangladesh. “Ik wil dat mensen mij niet herinneren om wat ik heb meegemaakt, maar om hoe ik mijn problemen heb overwonnen,” zegt ze trots. Wat Kamrunnahar heeft bereikt is niet alleen haar eigen verdienste. In haar vrouwengroep vond ze steun, kennis en vertrouwen. Samen maakten ze groei mogelijk. En die kracht geeft ze nu door aan anderen.

Waardering voor vrouwen

In een paar dorpen verderop is ook Jesmin Akter een sleutelfiguur in haar gemeenschap. Als penningmeester van de coöperatie staat ze bekend als iemand die hard werkt en anderen helpt om stappen vooruit te zetten. Ze geeft advies, denkt mee en komt met praktische oplossingen. Zo groeide haar betrokkenheid. Een simpele voeder-snijmachine bleek voor Jesmin het keerpunt; ze kon haar eigen boerderij efficiënter runnen én burens helpen met hun veevoer. Dat leverde haar niet alleen extra inkomsten op, maar ook vertrouwen en waardering in het dorp. ■



‘Soms betekent kennis net zoveel als geld’

Huub Veldhuis (64) werkte bijna veertig jaar als dierenarts op het Twentse platteland. Na zijn pensioen besloot hij om zijn afscheidscadeau om te zetten in iets blijvends: een donatie aan Heifer. Waarom? Omdat hij gelooft in de kracht van kleinschalige landbouw, vakkennis en samenwerking.

Toen ik met pensioen ging, kreeg ik een afscheidsreceptie aangeboden door mijn collega's van de dierenkliniek. Er waren zo'n vijfhonderd mensen uitgenodigd. Ik wilde geen wijn, dinerbonnen of enveloppen. Dus vroeg ik om een donatie aan een goed doel. In eerste instantie dacht ik aan 'Dierenartsen zonder Grenzen', maar dat voelde te klein. Mijn vrouw Lenneke kwam toen met Heifer. Na een blik op de website was ik om. De naam alleen al paste bij me: ik ben boerenzoon, en ik heb mijn hele werkzame leven met koeien gewerkt.

Wat me meteen raakte was het verhaal van Dan West. Geen melkpoeder uitdelen, maar iets wat blijvend verschil maakt. Zoals een vaars (drachtige koe). Ook de werkwijze van Heifer sprak me aan: ondersteuning van kleinschalige boeren, vooral vrouwen, met aandacht voor zelfredzaamheid en duurzaamheid en minimale klimaatimpact. Dat zijn waarden die ook mij drijven."

Een roeping, geen vak

"Als jong ventje wilde ik boer worden, maar met drie oudere broers was daar geen ruimte voor. Wat ik wél had, was bewondering voor de dierenartsen die bij ons op het erf kwamen. Ze deden stoere dingen met onze koeien, kalveren en pony's. Al op de basisschool wist ik: ik word dierenarts. En zo gebeurde het.

Ik werkte het liefste met familiebedrijven, boeren die dag en nacht bezig waren met hun dieren en hun bedrijf. Die leefstijl paste bij mij. We spraken over meer dan alleen zieke koeien: ook over oogsten, prijzen en hun toekomst. Boeren staan dagelijks voor uitdagingen. De een ziet risico's, de ander kansen. Ik ben van nature positief en benadrukte graag het laatste."

Samen weet je meer

"Wat me vooral is bijgebleven, is de samenwerking op de boerenbedrijven waar ik kwam. Ik liep vaak samen met andere adviseurs door de stal: voeradviseurs, fokkerijadviseurs, specialisten in jongvee-opfok, bouwkundigen of financieel adviseurs. Soms vormden we samen, uiteraard met de veehouder, een 'managementteam' op het bedrijf. Goede advisering vraagt om afstemming. Alleen als je op één lijn zit, heeft de boer er écht iets aan. Die houding van samen zoeken naar wat werkt, zie ik ook bij Heifer terug."

Kennis delen

"Ik heb geen illusie dat ik de wereld kan veranderen. Maar ik geloof wél dat kleine stappen een groot verschil maken. Dat zie ik ook bij Heifer. De kracht van lokale actie, kennis delen en vrouwen versterken. Mijn kennis ligt bij diergezondheid: voeding, vaccinatie en hygiëne. Die kennis wil ik graag delen, maar alleen als

het echt nodig is en bijdraagt. Zomaar op reis gaan doe ik niet; vliegschaamte speelt mee. Maar bij een concreet verzoek zou ik het serieus overwegen.

Herinneringen om te delen

Tijdens het opruimen van mijn oude praktijkagenda's kwam ik vergeten namen en gebeurtenissen tegen. Die herinneringen wilde ik delen. Zo ontstond mijn boekje *Een Twentse veearts voor dieren en mensen*. Het is geen literair meesterwerk, maar wel een eerlijk inkijkje in mijn leven als dierenarts op het platteland. Met vrolijke en verdrietige momenten, zoals het was. En misschien ook zoals het moet blijven: dicht bij mens en dier.

‘Ik heb geen illusie dat ik de wereld kan veranderen. Maar ik geloof wél dat kleine stappen een groot verschil maken’

Wat ik Heifer toewens? Dat ze blijven doen waar ze goed in zijn: mensen zelf de kans geven een betere toekomst op te bouwen, met oog voor milieu, gemeenschap en de lange termijn. Daar geloof ik in. En ik weet uit ervaring: je hoeft niet altijd groots te geven. Soms betekent kennis net zoveel als geld." ■



Wil jij ook een bijdrage leveren aan het werk van Heifer? Of een inspirerend verhaal met ons delen? Neem dan contact op met Eva van Ierssel via eva@heifer.nl.

‘SAMENWERKEN IS OOK GEWOON LEUK’

Zo bundelen Sara en Sopani hun krachten



Wat gebeurt er als een programmamanager uit Breda en een projectleider uit Malawi samen optrekken? In het geval van Sara Peeters (Heifer Nederland) en Sopani Robert Neba (Heifer Malawi) resulteert dit in een succesvolle samenwerking op de uitvoering van een meerjarig project in Malawi. Dat is te danken aan hun open communicatie, onderling vertrouwen en de wil om van elkaar te leren. En in plezier. Want samenwerken is ook gewoon leuk.

Twee professionals, dezelfde missie

Sara werkt sinds 2014 als programmamanager bij Heifer Nederland. Ze studeerde Culturele Antropologie en Ontwikkelingsstudies en woonde en werkte jarenlang in Niger en Oeganda. “Wat mij drijft is het ontmoeten van mensen met een andere achtergrond en samen iets opbouwen. “Ik kan slecht tegen onrecht. Je hebt geen invloed op waar je geboren wordt, maar ik geloof dat je wél kunt bijdragen aan een betere wereld.”

Sopani werkt sinds 2022 bij Heifer Malawi en heeft een stevige achtergrond in landbouwontwikkeling. Hij noemt zichzelf een praktische doener met een passie voor het bouwen aan duurzame gemeenschappen. “Ik geloof in zelfbeschikking. Mensen moeten zelf aan het stuur staan. Als ik daaraan kan bijdragen, doe ik mijn werk goed.”

Een samenwerking die groeide in crisistijd

De samenwerking tussen Sara en Sopani begon in de coronatijd, na de start van een nieuw project: GAIN (*Groundnut and beef value chAIN*). Een project dat zich richt op rundvee- en pindaboeren. Ze leerden elkaar online kennen. Wat begon als een werkrelatie, groeide uit tot een samenwerking gebaseerd op vertrouwen, flexibiliteit en wederzijds respect.

‘Zonder Sopani kan ik mijn werk niet doen, en andersom’

Sara

In het GAIN-project stemmen ze wekelijks af via Zoom, WhatsApp en e-mail. Sopani: “Ik voel me altijd vrij om contact met Sara op te nemen, op elk moment. Ze is mijn sparringpartner.” Sara: “Sopani weet precies wat er speelt bij de pinda- en rundveehouders. Maar hij kan ook uitzoomen en met een helikopterblik vooruitkijken. Dat is niet voor alle projectleiders weggelegd. En hij geeft zijn teamleden echt de ruimte om te groeien”

Beiden zien samenwerken niet als een verplichting, maar als een voorwaarde voor succes. Of zoals Sopani zegt: “Sara helpt me niet



‘Goede samenwerking achter de schermen is de sleutel tot succes’
Sopani



alleen met het project. Ze helpt me ook herinneren dat pauze nemen belangrijk is.”

Eindeloze ‘Zooms’ en veel creativiteit

Een mooi voorbeeld van de samenwerking tussen Heifer Malawi en Heifer Nederland is het binnenhalen van een subsidie van de Vlaamse overheid. Een prestatie waar ze nog steeds trots op zijn. “Normaal werk je zo’n voorstel uit terwijl je samen aan tafel zit,” vertelt Sara. “Maar dit keer gebeurde alles online vanwege de coronapandemie, met brainstormtools, eindeloze Zooms en veel creativiteit. Het was een intensief proces, maar het werkte.”

Sopani kwam vlak na de goedkeuring van de subsidieaanvraag aan boord en raakte al snel betrokken bij de doorontwikkeling van het project. “We vullen elkaar aan: wij brengen de lokale kennis uit het veld, Sara en haar collega’s vertalen die naar de bredere richtlijnen van Heifer en de donoren.”

Lokaal geleid, wereldwijd verbonden

Voor Sopani en Sara is hun samenwerking een perfect voorbeeld van hoe Heifer werkt. “Lokaal geleid, wereldwijd verbonden,” zegt Sopani. Sara beaamt dat: “Zonder Sopani kan ik mijn werk niet doen, en andersom. Maar de financiering voor dit soort werkzaamheden staat vaak onder druk. Mensen denken: geef het geld aan de boeren. Maar zonder structuur en goede begeleiding komt het daar niet, of niet op de juiste manier.”

Schakelen tussen tijdzones en talen

Sara’s werkdagen lopen synchroon met de wereld. “’s Ochtends hoor ik vooral van collega’s in Azië en Afrika, en ’s middags uit (Zuid-) Amerika. Ik hou ervan om tussen talen te schakelen! Aan het einde van de dag zou ik zó het weerbericht op tv kunnen presenteren en vertellen waar het regent of waar het droog is.”

Ook bezoekt Sara de projecten zelf met enige regelmaat. Sopani noemt haar met een knipoog ‘MIA’ (*Missing In Action*) als ze op veldbezoek is. Sara lacht: “Hij heeft gelijk. En als ik terugkom, moet ik flink bijlezen. Maar de teams in landen zoals Malawi zijn sterk en professioneel. Ik weet dat ik op Sopani kan rekenen. Hij is technisch sterk én houdt het overzicht. Veel projectmanagers zijn goed in de dagelijkse praktijk. Maar Sopani combineert dat met strategisch inzicht. Dat is echt zijn kracht.”

Vooruitkijken met vertrouwen

Het GAIN-project loopt nog tot eind 2026, maar Sara en Sopani denken al vooruit. Heifer Nederland-collega Karin Wilms, die het oorspronkelijke voorstel schreef, werkt nu samen met Heifer Malawi aan een mogelijk vervolg. Dat kan een verdieping zijn met dezelfde boeren, of uitbreiding naar andere gebieden. ■

Kijk voor meer informatie over het GAIN-project op heifer.nl/malawi.

Vroeger was het IEDER JAAR AFWACHTEN...

Hoe Anta Gueye Engl haar gezin voedt in een tijd van onzekerheid

Anta Gueye Engl woont met haar veertien kinderen en kleinkinderen op een bescheiden erf aan de rand van de Senegalese stad Thiès. Ze houdt kippen, geiten, schapen en paarden, verbouwt voedsel en naait kleding. Maar hoe hard ze ook werkt, elk jaar opnieuw komt dezelfde spanning terug: het magere seizoen. In Senegal is dat de periode tussen twee oogsten, waarin voedsel duurder wordt, de regenval grillig is en de opbrengsten van het land dalen. "Als het magere seizoen begint,

is het altijd moeilijk om eten op tafel te krijgen," zegt Anta.

Alleen al in 2023 hadden 1,3 miljoen mensen in Senegal te maken met acute honger, veroorzaakt door overstromingen en droogte. De toenemende klimaatverandering maakt het magere seizoen steeds langer en zwaarder.

Als traditie en honger samenvallen

Juist in die zware maanden valt Tabaski, een belangrijke feestdag in Senegal, waarbij gezinnen traditiegetrouw

samenkomen en een schaap slachten. Het is een moment van verbondenheid, maar ook van grote druk. Want wie geen schaap kan kopen, moet soms het feest overslaan of schulden maken.

Anta hield al sinds 1989 schapen, maar zonder de juiste gezondheidszorg, voer of kennis, bleef haar kudde kwetsbaar. "Het was frustrerend," zegt ze. "We riepen de dierenarts pas als een dier heel ziek was."

Wat er veranderde

In 2017 startte Heifer Senegal samen met de Senegalese overheid een programma

om boeren zoals Anta te ondersteunen. De overheid leverde schapen, Heifer bood training, veeartsen werden opgeleid en boeren kregen toegang tot voer en krediet. Anta: "Ik zorg nu beter voor mijn dieren en grijp sneller in." Sindsdien komt de dierenarts preventief langs, is de productie gestegen en zijn haar dieren gezonder. Dat geeft Anta rust, zekerheid en uitzicht op de toekomst.

Geen schaap meer kopen

"Als Tabaski of een familiefeest komt, hoeven we nu geen schaap meer te kopen – we fokken ze zelf," vertelt Anta.

"En als we geld nodig hebben, verkopen we een dier. We hebben altijd iets achter de hand."

Ook haar gemeenschap profiteert: "Mensen komen nu naar óns om een schaap te kopen." ■



OVER HET TABASKI-FEEST

Tabaski, het offerfeest, is een van de belangrijkste religieuze feestdagen in Senegal. Gezinnen slachten traditioneel een schaap – als teken van verbondenheid, vrijgevigheid en respect. Omdat het feest vaak samenvalt met het magere seizoen, voelen veel gezinnen extra druk. Schapen zijn duur, en wie er geen kan kopen, mist niet alleen het feest, maar ook het gevoel erbij te horen.

"De overheid is zeer betrokken bij het zorgen voor voldoende schapen in deze periode," zegt Daouda Ndao, directeur van Heifer Senegal. "Elk jaar komen er zo'n 300.000 schapen het land binnen om het tekort op te vangen."

'Ik zorg nu beter voor mijn dieren en grijp sneller in'

Anta



Anta's schapen drinken water dat is verrijkt met een supplement van gierst, pinda, niébé, zout en mineralen.

NIEUWE SUBSIDIE DANKZIJ TEAMWORK EN DOORZETTINGSVERMOGEN

Kijkje achter de schermen van een projectaanvraag

We hebben goed nieuws: Heifer heeft opnieuw een mooie subsidie binnengehaald! Deze keer van Jersey Overseas Aid (JOA), de officiële hulporganisatie van het Kanaaleiland Jersey, gefinancierd door de lokale regering. In dit artikel nemen we jullie mee in het traject dat leidde tot dit succes. Een weg vol overleg, inspanning en vertrouwen. Wat de sleutel was? Samenwerking, doorzettingsvermogen en teamwork.

Stap 1: Gouden tip uit Malawi

In september 2023 kregen we een tip van een collega in Malawi: de organisatie JOA had een fondsenmogelijkheid uitgezet. Helaas bleek die alleen toegankelijk voor organisaties die al waren geselecteerd door JOA. Dus moesten we geduld hebben, tot mei 2024, toen JOA de selectieprocedure opende voor nieuwe strategische partners. Een maand later mochten we een zogeheten *Expression of Interest* indienen: een korte aanvraag van twee pagina's. Drie collega's werkten eraan: een technische schrijver en twee meelezers. Het doel? Kort en krachtig laten zien waarom de missie van Heifer perfect aansluit bij die van JOA.

In augustus 2024 kregen we positief bericht: we waren door die ronde heen en hoorden nu bij een kleine groep voorkeurspartners van JOA. Daardoor mochten we meedoen aan de nieuwe subsidieronde die in september van start ging. JOA richt zich op drie thema's: Zuivel voor Ontwikkeling, Financiële Inclusie en Behoud van Levensonderhoud. Wij kozen voor het eerste thema – Zuivel – in samenwerking met Heifer Nepal.

Stap 2: Samen aan de slag

Toen begon het echte werk. Het schrijven van een Concept Note. Korter dan een volledig

projectvoorstel, maar misschien wel lastiger, omdat hier het denkwerk zit. Wat willen we bereiken en hoe gaan we dat aanpakken? Vanaf dit punt werd het teamwork echt zichtbaar. Het landenteam kent de lokale situatie door en door. Wij in Nederland weten wat een donor als JOA belangrijk vindt. De kunst is om elkaar daarin te vinden.

Iedereen had een duidelijke rol: de strategische leiders bepaalden de grote lijnen, de technische schrijvers maakten er één geheel van, de coördinator bewaakte de planning en de budgethouder hield de kosten scherp in de gaten. Experts op het gebied van monitoring, klimaat en inkomen dachten mee over de inhoud. Essentieel is dat we als een geoliede machine werken: elkaar vinden, vertrouwen en versterken.

In acht intensieve weken werkten we samen aan een sterk voorstel. En met succes: in oktober 2024 dienden we het in en op 20 november kregen we het verlossende bericht. We mogen door naar de volgende ronde – het schrijven van een Full Proposal!

Stap 3: Alles op alles

Met nog tien voorstellen in de race en de wetenschap dat er vijf zouden worden goedgekeurd, was de kans 50/50. We waren zo dichtbij, maar er lag nog een flinke klus op ons te wachten.

Vier dagen na het goede nieuws stapten twee collega's van Heifer Nederland op het vliegtuig naar Nepal. Daar organiseerden ze samen met het landenteam een zogeheten *Writeshop* om het voorstel verder uit te werken en de gemeenschappen te bezoeken waarop het project zich richt. De snelheid waarmee dit

'We werkten met de juiste mensen samen, op het juiste moment'

Sumnima Shrestha van Heifer Nepal

ging getuigde van de nodige wendbaarheid en flexibiliteit van alle betrokkenen. En een gedeelde ambitie om deze subsidie te winnen!

Tijdens de vierdaagse schrijfsessie draaide alles om impact. Welke activiteiten zijn nodig? En per activiteit: wie doet wat, waar, waarom, hoe, wanneer – en wat kost het? Een precies en pittig proces. Zoals collega Sumnima Shrestha (Heifer Nepal) zei: "Het waren soms veel vragen, maar ze hielpen ons echt om tot de kern te komen. Uiteindelijk deden we alles met de juiste mensen, op het juiste moment."

Naast schrijven bezochten we ook de gemeenschappen - gelegen in een prachtig bergachtig landschap aan de voet van de Himalaya - en betrokken partijen, zoals ministeries, zuivelcoöperaties en lokale bedrijven. Deze gesprekken brachten de behoeften van boeren in kaart én zorgden voor draagvlak voor ons voorstel. Sumnima verwoordde het mooi: "Het bezoeken van de gemeenschappen was precies wat nodig was. Het maakte ons verhaal sterker en liet zien dat we echt verbonden zijn met de mensen voor wie we dit doen."

"Voor ons is dit het best ontwikkelde voorstel tot dusver, daar zijn we erg trots op!"

Sara Peeters

We hadden acht weken de tijd – inclusief de kerstperiode. Naarmate de deadline dichterbij kwam, zetten we alles op alles. Alle andere taken schoven we opzij. Begin januari 2025 dienden we het voorstel, waar iedereen zijn hart en ziel in had gelegd, in. Zoals Heifer Nederland-collega Sara Peeters het zei: "Dit voorstel is echt een meesterwerk geworden. Voor ons is dit het best ontwikkelde voorstel tot dusver, daar zijn we erg trots op!"



Van links naar rechts, Heifer Nederland-collega's Karin Wilms en Sara Peeters in Nepal met Heifer Nepal-collega's Sumnima Shrestha en Bhola Shrestha.

Stap 4: Het bezoek van JOA

Het bezoek van JOA aan Nepal, eind februari, speelde een belangrijke rol in de eindbeoordeling. Samen met het landenteam bereidden we dit tot in de puntjes voor. We dachten na over een warm welkom, welke vragen we konden verwachten en hoe we de chemie die er is binnen het Heifer Nepal-team konden overbrengen op JOA.

En dan: het geweldige nieuws!

In april dit jaar kwam het verlossende bericht: we hadden gewonnen! Wat was iedereen blij! Zeker in deze tijden waarin steun voor internationale samenwerking onder druk staat. Dankzij dit gezamenlijke succes kunnen we écht iets betekenen voor kleinschalige melkveehouders in Nepal. ■

Het project Jersey Valley is in juli 2025 gestart. In drie jaar tijd gaan we met meer dan 6.000 boeren samenwerken om hun inkomen en veerkracht te vergroten. Door betere melkproductie, hogere melkqualiteit, een sterk fokprogramma met Jersey-koeien én goed functionerende markten waarin kleinschalige boeren en coöperaties een centrale rol spelen.

GA MEE OP EEN UNIEKE REIS NAAR CAMBODJA

25 oktober – 1 november 2025

ERVAAR DE KRACHT VAN VERANDERING

Na eerdere indrukwekkende reizen naar Guatemala en Malawi nodigen we je dit najaar uit voor een bijzondere ervaring in Cambodja. Tijdens deze 8-daagse impactreis zie je met eigen ogen hoe boerengezinnen, gesteund door Heifer, bouwen aan een betere toekomst. U ontmoet inspirerende boeren en ondernemende coöperaties, kookt samen op het platteland, woont trainingen en bijeenkomsten van spaargroepen bij, en beleeft van dichtbij hoe samenwerking, kennis en slimme oplossingen zorgen voor veerkracht en een leefbaar inkomen.

EEN UNIEKE EN ONVERGETELIJKE ERVARING

U reist met een kleine groep gelijkgestemden en wordt begeleid door het team van Heifer Nederland en Heifer Cambodja. Samen ontdekken jullie de impact van jarenlange samenwerking en het werk van Heifer, beleeft u het ritme van het Cambodjaanse platteland en bezoekt u de eeuwenoude tempels van Angkor Wat. Een magisch slotstuk van een betekenisvolle reis.

WAT KUNT U VERWACHTEN?

- ★ Ontmoet inspirerende boeren en lokale initiatieven
- ★ Zie hoe **klimaatverandering** wordt aangepakt met slimme oplossingen
- ★ Kook samen met de **lokale bevolking**
- ★ Bezoek de magische tempels van **Angkor Wat**
- ★ Deel **ervaringen** met gelijkgestemden

HET PROJECT

U krijgt een kijkje achter de schermen bij een project dat ruim 10.000 boeren in Cambodja helpt aan een beter inkomen. Met zonne-irrigatie, schoon drinkwater en een digitaal verkoopplatform verbeteren ze hun teelt en opslag. Dankzij samenwerking in coöperaties, met extra kansen voor vrouwen en jongeren, staan boeren samen sterk. ■

PRAKTISCHE INFO

Kosten: €900 (voor lokaal vervoer, verblijf en maaltijden. Exclusief vlucht.)
Donatie: €2.500 per deelnemer onder andere ten bate van de projecten die u bezoekt.
Aanmelden: vóór 1 september 2025.

Meer informatie en aanmelden?
 Ga naar www.heifer.nl/impactreis



'Voor mij was het een manier om uit mijn comfortabele leven te stappen en écht te ervaren voor wie ik het doe.'

In 2024 reisde een groep donateurs met Heifer naar Guatemala. Een van de deelnemers beschrijft het als een *eye opener* die haar kijk op ontwikkelingswerk en filantropie voorgoed veranderde. De ontmoetingen met boerengezinnen, het enthousiasme van het Heifer-team en het zien van concrete resultaten maakten diepe indruk.

Bekijk ook de video!

Ga met een select gezelschap naar Cambodja en draag bij aan blijvende verandering!



A photograph showing a man and a woman in a rural setting, likely in Bangladesh. The man, wearing a blue shirt and glasses, is holding a large metal pot and pouring a dark liquid into a red cloth strainer held by the woman. The woman is wearing a pink headscarf and a pink patterned dress. They are standing outdoors, surrounded by lush greenery, including banana trees and palm trees. The scene is brightly lit, suggesting it is daytime.

**'Het voelt goed
om samen iets
op te bouwen én
te delen met de
gemeenschap'**

Mahfuza Aktar uit Bangladesh

Doneer en
verander het
leven van meer
boerengezinnen!

Scan de QR-code:



Mahfuza Aktar en haar man Abdus Salam houden koeien en verbouwen naast veevoer ook dadelpalmen. Ze koken het sap tot date jaggery – een zoete stroop die geliefd is in Bangladesh. De stroop wordt gebruikt in lekkernijen zoals rijstcakejes en pap, maar ook als natuurlijke zoetstof in thee of melk. Mahfuza verkoopt haar stroop via de coöperatie, samen met andere producenten uit het dorp.